

## Ponentes

- D. José Luis Aguado Garnelo  
Subdirector General de Promoción Deportiva. Dirección General de Deportes. Comunidad de Madrid.
- Prof. Dr. Javier Aranceta Bartrina  
Presidente de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC).
- D.ª Begoña Arroyo Serrador  
Responsable Horeca. Pescaviar, S.L.
- D.ª Susana Belmonte Cortés  
Jefa del Área de Alimentación y Nutrición. Instituto de Nutrición y Trastornos Alimentarios (INUTCAM). Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.
- D.ª Laura Bermejo López  
Instituto de Investigación Sanitaria La Paz. Grupo de Nutrición y Alimentos Funcionales.
- D.ª Cristina Clavijo Sanz  
Investigadora del Centro Tecnológico y de Investigación del Champiñón de La Rioja (CTICH).
- D. Habib Essid  
Director adjunto del Consejo Oleícola Internacional.
- Dra. Manuela Fernández Álvarez  
Departamento de Nutrición, Bromatología y Tecnología de los Alimentos. Facultad de Veterinaria. Universidad Complutense de Madrid.
- D. Juan Julián García Gómez  
Vocal asesor. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN). Ministerio de Sanidad y Política Social.
- D.ª Marcela González Gross  
Departamento de Salud y Rendimiento Humano. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF. Universidad Politécnica de Madrid.
- D. José Ramón Iglesias  
Director I+D+i. Central Lechera Asturiana.
- Dra. Esther Jiménez Quintana  
Departamento de Nutrición, Bromatología y Tecnología de los Alimentos. Facultad de Veterinaria. Universidad Complutense de Madrid.
- D. Iñaki Larrabeiti Pando  
Director de Calidad de Eroski.
- Dr. Alberto López Rocha  
Presidente de la Sociedad Española de Médicos de Residencias.
- D. Enric Martí  
Director del Proyecto FAR (Formación en Alergias para Restauración). Doctor colaborador del Proyecto HISTASAN.
- D. Jesús Román Martínez Álvarez  
Presidente de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación. Presidente de la Fundación Alimentación Saludable.
- Dr. David Martínez Hernández  
Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.
- D. Santiago Moreno Alcalde  
Colaborador del Instituto de Nutrición y Trastornos Alimentarios (INUTCAM). Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.
- D.ª Arancha Pablos  
Directora de Nutrición. Grupo Alnatur-El Hostal.
- Dra. Nieves Palacios Gil-Antuñano  
Jefa de Unidad de Endocrinología, Nutrición y Medicina Interna. Centro de Medicina del Consejo Superior de Deportes.
- Dra. Carmen Pérez Rodrigo  
Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). European Academy of Nutritional Sciences (EANS).
- Dr. José Prieto Prieto  
Catedrático de Microbiología. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.
- Dra. Carmen Ramos  
Pediatra. Centro de Salud Pegaso. Madrid.
- Dr. Juan José Ramos Álvarez  
Doctor en Medicina y en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Centro de Medicina Deportiva de la Comunidad de Madrid.
- D. Juan Miguel Rodríguez Gómez  
Departamento de Nutrición, Bromatología y Tecnología de los Alimentos de la Universidad Complutense de Madrid.
- Dr. Baltasar Ruiz-Roso Calvo de Mora  
Departamento de Nutrición y Bromatología I. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.
- Dra. Cristina Tovar  
Instituto Palacios.
- D. Domingo Valiente  
Secretario General de FIVIN.
- Prof. Dr. Gregorio Varela Moreiras  
Catedrático de Nutrición y Bromatología de la Facultad de Ciencias Experimentales de la Universidad San Pablo-CEU de Madrid.
- D.ª Elvira Zaldívar  
Coordinadora técnica del Proyecto "La ciencia del vino y la salud" del Gobierno de La Rioja y FIVIN.



## II salón dieta mediterránea y salud

Madrid, 14 a 17 de octubre de 2010

Pabellón 5 · IFEMA, Feria de Madrid

Alimentación sana, vida activa y salud

Ven y sabrás lo que es bueno...  
y saludable!



**SESIONES CIENTÍFICAS  
DE ACTUALIZACIÓN Y  
FORMACIÓN CONTINUADA  
PARA PROFESIONALES  
DE LA SALUD SOBRE DIETA  
MEDITERRÁNEA Y SALUD**

14 y 15 de octubre de 2010

### Patrocinadas por



### Secretaría Técnica:

**IM&C**  
International Marketing & Communication, S.R.L.

Alberto Alcocer, 13-1º D. 28036 MADRID • Tel. 91 353 33 70. Fax: 91 353 33 73  
e-mail: imc@dietamediterraneaysalud.com

[www.dietamediterraneaysalud.com](http://www.dietamediterraneaysalud.com)

## II salón dieta mediterránea y salud

Madrid, 14 a 17 de octubre de 2010

Pabellón 5 · IFEMA, Feria de Madrid

Alimentación sana, vida activa y salud



Ven y sabrás lo que es bueno...  
y saludable!

**Programa para  
profesionales de la Salud**



**SESIONES CIENTÍFICAS  
DE ACTUALIZACIÓN Y  
FORMACIÓN CONTINUADA  
PARA PROFESIONALES  
DE LA SALUD SOBRE DIETA  
MEDITERRÁNEA Y SALUD**

14 y 15 de octubre de 2010

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid con

**3,2 créditos**

Expediente 10/4930





**SESIONES CIENTÍFICAS  
DE ACTUALIZACIÓN Y  
FORMACIÓN CONTINUADA  
PARA PROFESIONALES  
DE LA SALUD SOBRE DIETA  
MEDITERRÁNEA Y SALUD**

14 y 15 de octubre de 2010

# PROGRAMA

**Viernes, 15 de octubre**

## Comités:

### Comité Científico

· Presidente: Prof. Dr. Lluís Serra Majem

### Comité Organizador

· Presidente: Prof. Dr. Javier Aranceta Bartrina

Iniciativa promovida por la Academia Española de Nutrición y con la colaboración de las principales sociedades científicas de salud y nutrición.



Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid con

**3,2 créditos**

Expediente 10/4930



**Jueves, 14 de octubre**

### 12:00 - 12:30 TRAZABILIDAD DE LA CADENA ALIMENTARIA

D. Juan Julián García Gómez

### 12:30 - 13:15 IMPORTANCIA Y BENEFICIOS DE LOS PREBIÓTICOS EN LA SALUD

Dra. Esther Jiménez Quintana

### 13:15 - 13:45 VINO Y SALUD

D.ª Elvira Zaldívar  
D. Domingo Valiente

### 13:45 - 14:15 PROPIEDADES SALUDABLES Y MEDICINALES DE LOS HONGOS COMESTIBLES. ÚLTIMOS AVANCES CIENTÍFICOS

D.ª Cristina Clavijo Sanz

14:15 - 15:15 *Almuerzo libre*

### 15:15 - 15:45 LA ESTRATEGIA DEL CONSEJO OLÉICOLA INTERNACIONAL EN MATERIA DE PROMOCIÓN

D. Habib Essid

### 15:45 - 16:15 DIETA Y SALUD CARDIOVASCULAR

Prof. Dr. Gregorio Varela Moreiras

### 16:15 - 16:45 CALCIO, LÁCTEOS Y SALUD EN LA MUJER

Dra. Cristina Tovar

### 16:45 - 17:15 PROBIÓTICOS PARA LA MUJER: DEL EMBARAZO A LA MENOPAUSIA

Dr. Juan Miguel Rodríguez Gómez

### 17:15 - 17:45 ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD

Dra. Nieves Palacios Gil-Antuñano

17:45 - 18:00 *Pausa descanso*

### 18:00 - 19:00 ESTILO DE VIDA SALUDABLE EN NIÑOS Y ADOLESCENTES: ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

D.ª Marcela González Gross

### 19:00 - 19:30 EL CONSUMO DE FIBRA DIETÉTICA EN LA PREVENCIÓN DE ALGUNAS ENFERMEDADES. SITUACIÓN EN ESPAÑA

Dr. Baltasar Ruiz-Roso Calvo de Mora

### 19:30 - 20:00 OSTRAS, UNA APUESTA ORIGINAL, DIVERTIDA Y MUY SALUDABLE EN LA MESA

D.ª Begoña Arroyo Serrador  
Dra. Carmen Ramos

### 10:00 - 10:30 ORIENTACIÓN NUTRICIONAL PARA JÓVENES

D.ª Susana Belmonte Cortés

### 10:30 - 11:00 MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y SALUD. VIGILANCIA DE LA PUBLICIDAD

D. Santiago Moreno Alcalde

### 11:00 - 11:30 ELIMINACIÓN DE GRASAS TRANS DE LOS PRODUCTOS EROSKI

D. Iñaki Larrabeiti Pando

### 11:30 - 12:00 IMPORTANCIA DE LAS LEGUMBRES EN LA DIETA MEDITERRÁNEA

D.ª Arancha Pablos

12:00 - 12:30 *Pausa descanso*

### 12:30 - 13:00 EL EFECTO ANTIOXIDANTE DEL LÚPULO CONTENIDO EN LA CERVEZA

Dr. Jesús Román Martínez Álvarez

### 13:00 - 13:30 INNOVACIÓN ALIMENTARIA: ESQUEMA METODOLÓGICO

D. José Ramón Iglesias

### 13:30 - 14:00 IMPORTANCIA DE LA COBERTURA DE LAS NECESIDADES NUTRICIONALES DE FIBRA

Dr. Jesús Román Martínez Álvarez

### 14:00 - 14:30 CLA Y REGULACIÓN DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL

D.ª Laura Bermejo López

14:30 - 15:30 *Almuerzo libre*

### 15:30 - 16:00 PAUTAS DE HIDRATACIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA

Dra. Nieves Palacios Gil-Antuñano

### 16:00 - 16:30 PIRÁMIDE DE LA HIDRATACIÓN SALUDABLE

Dra. Carmen Pérez Rodrigo

### 16:30 - 17:00 PROTOCOLOS DE HIDRATACIÓN EN PERSONAS MAYORES

Dr. Alberto López Rocha

### 17:00 - 17:30 ALIMENTACIÓN DEL PACIENTE QUIRÚRGICO

Prof. Dr. Javier Aranceta Bartrina

17:30 - 18:00 *Pausa descanso*

### 18:00 - 18:30 EJERCICIO FÍSICO PARA LA MEJORA DE LA SALUD

Dr. Juan José Ramos Álvarez

### 18:30 - 19:00 ENFORMA. UNA EXPERIENCIA DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LA COMUNIDAD DE MADRID

D. José Luis Aguado Garnelo

### 19:00 - 19:30 DIFERENCIAS ENTRE ALERGIA E INTOLERANCIA EN RESTAURACIÓN

D. Enric Martí

### 19:30 - 20:00 NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA MEJORAR LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Dra. Manuela Fernández Álvarez  
Dr. David Martínez Hernández  
Dr. José Prieto Prieto